



## **PLAN DE CONTROL DE EXPOSICION AL COVID-19 EN LAS FACILIDADES DE CENTRO CULTURAL ROSACRUZ AKHNATON (AMORC-PONCE, PUERTO RICO)**

### **I. PROPÓSITO**

Este Plan de Control de Exposición al Covid-19 en las facilidades del Centro Cultural Rosacruz Akhnaton de Ponce. (en adelante, el "Plan") se desarrolla con el propósito de salvaguardar la seguridad y la salud de los Miembros de nuestra organización (en adelante, Capítulo Ahknaton), y asegurar el cumplimiento de todas las responsabilidades bajo la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional ("OSHA") y con la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional de Puerto Rico ("PR OSHA") durante la emergencia del COVID-19. El Plan fue preparado de conformidad con la Guía de la Secretaria del Departamento del Trabajo y Recursos Humanos de Puerto Rico, emitida el 15 de abril de 2020, sobre la adopción del Plan de Contingencia por parte de los Oficiales y Junta Administrativa del Organismo Afiliado.

Este Plan no pretende ser una declaración definitiva de todos los protocolos y procedimientos a seguir. Capítulo Akhnaton se reserva el derecho de modificar, eliminar o incluir cualquier disposición bajo este Plan. Tenga en cuenta que una información nueva y más actualizada podría reemplazar la información incluida en este Plan. A medida que la situación evoluciona, Capítulo Akhnaton y todos sus Miembros deben continuar monitoreando el entorno en el que están trabajando y todos los desarrollos relacionados, y reaccionar conforme a los mismos.

Capítulo Akhnaton toma muy en serio la salud y la seguridad de sus Miembros. Con la propagación del coronavirus o "COVID-19", una enfermedad respiratoria causada por el virus SARS-CoV-2, el Capítulo debe permanecer alerta para mitigar el brote.

Para permanecer seguros y asegurar la armonía de las actividades, hemos desarrollado este Plan para ser implementado, en la medida que sea posible y apropiado, para el Capítulo y en todas nuestras facilidades.

Este Plan se basa en la información disponible en el CDC<sup>1</sup> y OSHA<sup>2</sup> en el momento de su desarrollo, y está sujeto a cambios basada en la información adicional proporcionada por el CDC, OSHA y demás funcionarios públicos. Capítulo Akhnaton también puede modificar este Plan tomando en cuenta las necesidades de la organización, sus Miembros o directrices adicionales impartidas por parte de la Gran Logia de las Américas de Habla Hispana (AMORC-GLH).

## II. INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL COVID-19

**A. Sobre el COVID-19:** El COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus que se ha descubierto recientemente. Actualmente, el COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.

**B. Sobre los síntomas:** Los síntomas más comunes del COVID-19 son fiebre, tos seca y cansancio. Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de formas gradual. Algunas personas se infectan, pero solo presentan síntomas muy leves. La mayoría de las personas se recuperan de la enfermedad sin necesidad de tratamiento hospitalario. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardiacos o pulmonares, diabetes o cáncer tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave. Sin embargo, cualquier persona puede contraer la COVID-19 y desarrollar una enfermedad grave. Incluso las personas con síntomas muy leves de COVID-19 pueden transmitir el virus. Las personas de

---

<sup>1</sup> Para obtener la información más reciente sobre los síntomas, la prevención y el tratamiento del coronavirus, visite la página web del CDC, accediendo a <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

<sup>2</sup> Para obtener orientación provisional y otros recursos sobre la protección de los trabajadores contra el coronavirus, visite la página web de OSHA, accediendo a <https://www.osha.gov/SLTC/covid-19/controlprevention.html>.

todas las edades que tengan fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica.

**C. Sobre las formas de contagio:** Una persona se puede infectar del virus por contraer contacto con otra persona. La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotas que salen la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar. Una persona puede contraer la COVID-19 si inhala las gotas procedentes de una persona infectada por el virus. Por eso es importante mantenerse al menos a un metro (3 pies) de distancia de los demás. Estas gotas pueden caer sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, como mesas, pomos y barandillas, de modo que otras personas pueden infectarse si tocan esos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. Por ello es importante lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.

### III. CLASIFICACIONES DE RIESGOS

El riesgo de los trabajadores por la exposición ocupacional al COVID-19 podría variar de un riesgo muy alto, a uno alto, medio o bajo (de precaución). El nivel de riesgo depende en parte del tipo de industrial, la necesidad de contacto a menos de 6 pies de personas que se conoce o se sospecha que estén infectadas con el COVID-19, o el requerimiento de contacto repetido o prolongado con personas que se conoce o se sospecha que estén infectadas con COVID-19.

Clasificaciones de riesgos	Descripción	Puestos
<b>Riesgo muy alto de exposición</b>	Las actividades con riesgo muy alto de exposición son aquellas con alto potencial de exposición a fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19 durante procedimientos médicos específicos, trabajos mortuorios o procedimientos de laboratorio.	No existentes en la organización.

<p><b>Riesgo alto de exposición</b></p>	<p>Las actividades con riesgo alto de exposición son aquellas con un alto potencial de exposición a fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19.</p>	<p>No existentes en la organización.</p>
<p><b>Riesgo medio de exposición</b></p>	<p>Las actividades con riesgo medio de exposición incluyen aquellas que requieren un contacto frecuente y/o cercano (por ej. menos de 6 pies de distancia) con personas que podrían estar infectadas con el SARS-CoV-2, pero que no son pacientes que se conoce o se sospecha que portan el COVID-19. En áreas con contagios en progreso, los Miembros en este grupo de riesgo podrían tener contacto frecuente con viajeros que podrían estar regresando de lugares internacionales donde exista una transmisión generalizada del COVID-19. En áreas donde con contagios en progreso, los trabajadores en esta categoría podrían estar en contacto con el público en general (por ej. en escuelas, ambientes de trabajo de alta densidad poblacional y algunos ambientes de alto volumen comercial).</p>	<p>No existentes en la organización.</p>
<p><b>Riesgo bajo de exposición (precaución)</b></p>	<p>Los trabajos con un riesgo de exposición bajo (de precaución) son aquellos que no requieren contacto con personas que se conoce o se sospecha que están infectados con el</p>	<p>Miembros pertenecientes y Oficiales a cargo de la organización.</p>

	SARS-CoV-2 ni tienen contacto cercano frecuente (por ej. menos de 6 pies de distancia) con el público en general.	
--	---	--

#### **IV. RESPONSABILIDADES DE LOS OFICIALES Y JUNTA ADMINISTRATIVA**

Todos los Oficiales y miembros de la Junta Administrativa deben estar familiarizados con este Plan y estar preparados para responder las preguntas de los Miembros del Capítulo. Los Oficiales y miembros de la Junta Administrativa siempre deben dar un buen ejemplo siguiendo este Plan. Esto implica seguir buenas prácticas de higiene personal y seguridad en las facilidades para prevenir la propagación del virus, y fomentar este mismo comportamiento en todos los Miembros. Los Oficiales y miembros de la Junta Administrativa deben discutir el Plan con todos los Miembros del Capítulo. Capítulo Akhnaton también brindará capacitación sobre el uso y manejo adecuado del equipo de protección personal.

Los Oficiales y miembros de la Junta Administrativa serán responsables de administrar el número de personas y las medidas tomadas para lograr el distanciamiento entre los Miembros. También, serán responsables de evaluar las áreas y facilidades del Capítulo para monitorear el desarrollo de nuevos riesgos, necesidades operacionales y cualquier otra circunstancia específica bajo la emergencia del COVID-19.

#### **V. RESPONSABILIDADES DE LOS MIEMBROS**

Capítulo Akhnaton solicita a todos los Miembros que nos ayuden con nuestros esfuerzos de prevención mientras trabajamos y realizamos nuestras actividades. Para minimizar la propagación del COVID-19 en nuestras facilidades, todos los Miembros deben poner de su parte. Como se establece a continuación, Capítulo Akhnaton ha implementado diversas estrategias de limpieza, distanciamiento social y otras mejores prácticas en nuestras facilidades, las cuales todos los Miembros deben seguir. Cada Miembro debe familiarizarse con este Plan y seguir todos los elementos del Plan. Además, se espera que los Miembros informen a sus Oficiales y miembros de la Junta Administrativa si experimentan o sospechan que experimentan síntomas relacionados al

COVID-19, como se describen a continuación. Si tiene alguna pregunta específica sobre este Plan o el COVID-19, consulte con algún Oficial o miembro de la Junta Administrativa.

Actualmente, no hay vacuna para prevenir el COVID-19. Según el CDC, se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona, especialmente a través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas cercanas y posiblemente ser inhaladas a los pulmones. El virus también puede propagarse entre personas que están en contacto cercano entre sí (es decir, a menos de 6 pies).<sup>3</sup> Además, algunos estudios recientes han sugerido que las personas que no muestran síntomas pueden transmitir el COVID-19. También es posible que una persona pueda contraer el COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos. Por lo tanto, la mejor manera de prevenir enfermedades es evitar exponerse a este virus.

En consecuencia, el CDC ha proporcionado el siguiente control y orientación preventiva para todos los ciudadanos, independientemente del riesgo de exposición:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Cuando el agua corriente y el jabón no estén disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Siga la etiqueta respiratoria adecuada, que incluye cubrirse para toser y estornudar.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Uso de mascarilla todo el tiempo.

Además, los Miembros deben familiarizarse con los síntomas de COVID-19, que incluyen lo siguiente:

- tos;
- fiebre;

---

<sup>3</sup> Para propósitos de este Plan, un contacto cercano se define como una interacción persona a persona en una distancia de hasta seis pies o menos con alguien confirmado positivo para Coronavirus, por prueba de laboratorio, por un tiempo considerable.

- falta de aliento, dificultad para respirar; y
- síntomas tempranos como escalofríos, dolores corporales, dolor de garganta, dolor de cabeza, diarrea, náuseas / vómitos, secreción nasal y pérdida de sabor u olfato.

Al participar de nuestros trabajos y actividades en Capítulo Akhnaton quedarán prohibidos los abrazos, apretones de manos, besos, y otras muestras de afecto entre Miembros.

Al llegar a las facilidades del Capítulo Akhnaton los Miembros serán informados por un Oficial a cargo acerca de cual de las dos opciones de espera deberán tomar. Estas son esperar dentro de sus vehículos de motor o dirigirse al edificio anexo en la parte posterior del Capítulo Akhnaton hasta ser llamados para entrar a la actividad.

Antes de acceder a las facilidades del Capítulo Akhnaton los miembros serán evaluados tomando su temperatura corporal y serán higienizados en sus manos y pies utilizando un desinfectante a base de alcohol.

Todo Miembro deberá tener puesta su mascarilla en todo momento. Se exhorta a que traigan equipos de protección personal que entiendan necesario para participar de las actividades y trabajos del Capítulo.

Si un Miembro desarrolla fiebre o algún síntoma de enfermedad respiratoria, como tos o falta de aire, **NO DEBE PRESENTARSE** y debe llamar a un Oficial o miembro de la Junta Administrativa y a su proveedor de cuidado médico, e inmediatamente aislarse de acuerdo con los procedimientos de salud.

## **VI. MEDIDAS DE PROTECCIÓN EN LAS FACILIDADES**

Capítulo Akhnaton ha implementado las siguientes medidas de protección en todas las facilidades.

### **A. Políticas y normas generales de seguridad**

- A todos los Miembros se le tomará la temperatura antes de entrar a las facilidades.

- Ningún Miembro que obtenga un resultado de 100.4 grados Fahrenheit de temperatura podrá entrar a las facilidades que administra Capítulo Akhnaton.

- A cualquier Miembro o visitante que muestre síntomas de COVID-19 se le pedirá que abandone inmediatamente las instalaciones y regrese a su casa.

- Todas las reuniones y actividades presenciales serán limitadas. En la medida de lo posible, las reuniones se realizarán por teléfono o videoconferencia. Durante cualquier reunión en persona, los participantes deben evitar reunirse en grupos de más de 10 personas y permanecer al menos a seis (6) pies de distancia de otros participantes. Los ágapes fraternales quedarán suspendidos hasta nuevo aviso.

- Los Miembros deben evitar el contacto físico con otros y deben indicar a otros que aumenten el espacio personal a al menos seis (6) pies, cuando sea posible.

- Capítulo Akhnaton no proporcionará desinfectantes y/o toallitas para manos a base de alcohol para uso personal. Se exhorta a los Miembros que tengan el equipo de protección personal necesario.

- Los Miembros no deben compartir equipos y artículos personales, como teléfonos, auriculares u otros objetos, que estén cerca de la boca o la nariz.

- Capítulo Akhnaton aumentará la frecuencia de limpieza de superficies comúnmente tocadas. (Incluir la frecuencia de limpieza y los métodos de limpieza que se utilizarán).

- Como regla general, los Miembros deberán lavarse las manos cada 30 minutos desde que entran a las facilidades. Como mínimo, los Miembros tendrán que lavarse las manos: (1) al llegar al lugar de reunión; (2) después de ir al baño; (3) después de sonarse la nariz, toser o estornudar; y (4) después de tocar la basura.

- Los Miembros deben usar mascarillas faciales, todo el tiempo.



- Los Miembros deben distanciarse físicamente cuando toman descansos juntos, evitar reunirse en la sala de descanso o vestíbulo y evitar compartir alimentos o utensilios.

- Los Miembros deben practicar el distanciamiento social en las facilidades del Capítulo Akhnaton.

- No habrá más de (22 Miembros) por día en las facilidades de (Capítulo Ahknaton). Para ello, los Oficiales y miembros de la Junta Administrativa del Capítulo Akhnaton tomarán las medidas para distribuir la asistencia presencial de tal forma que la cantidad de Miembros por día no supere (22 Miembros) cantidad.

#### **B. Visitantes de las facilidades**

- No se permitirán visitantes en las facilidades, se limitará solo a recibir a Miembros del Organismo Afiliado.

- A los visitantes se le tomará la información de contacto para enviarles información del Organismo y la Orden, así como instrucciones de afiliación.

- Ninguna persona que obtenga un resultado de 100.4 grados Fahrenheit de temperatura podrá entrar a la facilidad de (Capítulo Akhnaton).

- A los Miembros se les pedirá que abandonen las instalaciones de inmediato y regresen a sus hogares si presentan síntomas de COVID-19.

#### **C. Equipo de protección personal (EPP)**

- Todo Miembro será responsable de traer consigo su EPP.
- Capítulo Akhnaton tiene instalado acrílico en el área administrativa.

#### **VII. Limpieza y desinfección de facilidades**

- Capítulo Akhnaton ha instituido prácticas regulares de limpieza, que incluyen la limpieza y desinfección de herramientas y equipos de uso frecuente, y otros elementos del entorno ritualístico, siempre que sea posible. Los miembros deben hacer lo mismo regularmente en las áreas que utilicen.

- Las instalaciones y las áreas de comunes se limpiarán cuando concluyan las actividades.
- Los Miembros que realicen la limpieza deberán usar el equipo de protección personal adecuado, según lo recomendado por los CDC.
- Cualquier basura recolectada de la instalación debe ser cambiada frecuentemente por el equipo de protección personal adecuado, según lo recomendado por los CDC.
- Capítulo Akhnaton se asegurará de que los dispensadores de desinfectante para manos siempre estén llenos. Los artículos que se tocan con frecuencia (es decir, tiradores de puertas y asientos de inodoros) se desinfectarán con frecuencia.
- Si un Miembro ha dado positivo por COVID-19, Capítulo Akhnaton limpiará aquellas áreas de la instalación con las que una persona positiva confirmada haya tenido contacto y lo hará antes de que los empleados puedan acceder a ese espacio de trabajo nuevamente.
- Capítulo Akhnaton se asegurará de que cualquier desinfección se lleve a cabo utilizando uno de los siguientes: desinfectante doméstico registrado por la EPA; solución de alcohol con al menos 60% de alcohol; o soluciones diluidas de lejía doméstica (si corresponde para la superficie).
- Se limpiarán los filtros de los aires acondicionados con una sanitación utilizando químicos especiales para matar bacterias y gérmenes y se compró adicionales tabletas para colocarlos en los conductos de aires y matar el hongo bacterias y gérmenes.

## **VIII. Situaciones de exposición en las facilidades**

### **A. Miembro que exhiba síntomas del COVID-19**

Si un Miembro presenta algún síntoma del COVID-19, debe permanecer en casa hasta que esté libre de síntomas. De manera similar, Capítulo Akhnaton requerirá que un Miembro que asista a las facilidades con síntomas regrese a su hogar hasta que esté libre de síntomas.

## **B. Miembro que ha dado positivo a la prueba del COVID-19**

Los empleados que den positivo, independientemente que presenten o no síntomas, pueden regresar al Capítulo Akhnaton cuando sus proveedores de atención médica se lo indiquen.

## **IX. Confidencialidad y Privacidad**

Con la excepción de las circunstancias en las que Capítulo Akhnaton tiene la obligación legal de informar sobre la ocurrencia de enfermedades transmisibles en el lugar de reuniones, la confidencialidad de todas las condiciones médicas se mantendrá de acuerdo con la ley aplicable y en la medida que sea posible bajo las circunstancias. Cuando se requiera, el número de personas que serán informadas de que un Miembro no identificado ha dado positivo se mantendrá al mínimo necesario para cumplir con los requisitos de informes y limitar el potencial de transmisión a otros. Capítulo Akhnaton se reserva el derecho de informar a otros Miembros que un Miembro no identificado ha sido diagnosticado con el COVID-19 si los otros Miembros podrían haber estado expuestos a la enfermedad para que los Miembros puedan tomar medidas para proteger su propia salud.

## ADiestRAMIENTO SOBRE EL USO, MANEJO Y DESCARTE DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN Y LAVADO DE MANOS

<p><b>1</b> Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.</p>	<p><b>2</b> Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.</p>	<p><b>3</b> Evita tocar la mascarilla mientras la usas. Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.</p>	<p><b>4</b> Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.</p>

### La forma correcta de lavarse las manos

Realizar estos ocho pasos nos lleva menos de un minuto y puede evitar el contagio de enfermedades víricas como la gripe

<p><b>1</b> Con las manos enjabonadas, frotamos las palmas entre sí</p>	<p><b>2</b> Palma con palma con los dedos entrelazados</p>	<p><b>3</b> Palma con dorso con los dedos entrelazados</p>	<p><b>4</b> Fregamos el dorso de los dedos con la palma opuesta</p>
<p><b>5</b> Frotamos los pulgares con un movimiento rotatorio</p>	<p><b>6</b> Frotamos las yemas de los dedos sobre la palma</p>	<p><b>7</b> Extendemos el frotado hasta la muñeca</p>	<p><b>8</b> Aclaremos con agua y secamos las manos</p>